



REGULAMIN BIEGU

V Ultra KOCIOŁ 2027

Ultramaraton Szlakiem Kotła Świdwińskiego

I. CEL IMPREZY:

- ❖ Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia,

- ❖ propagowanie zdrowego stylu życia, biegów długodystansowych oraz wyzwań sportowych wśród lokalnej społeczności,
- ❖ popularyzacja biegania w naturalnym środowisku,
- ❖ promocja walorów przyrodniczych i turystycznych okolicy: Powiatu Świdwińskiego, miasta Świdwin oraz sąsiednich gmin, Nadleśnictwa Świdwin, Pojezierza Drawskiego, Wysoczyzny Łobeskiej oraz tzw. Szwajcarii Połczyńskiej.
- ❖ wypromowanie trasy Szlaku Kotła Świdwińskiego,
- ❖ przypomnienie historii walk toczonych w tzw. Kotle Świdwińskim w marcu 1945 roku, upamiętnienie Polskich bohaterów poległych w walce z X Korpusem Armijny SS,
- ❖ promocja świadomości historycznej mieszkańców regionu.

II. ORGANIZATOR:

Multisekcyjny Klub Sportowy MKS ŚWIDWIN

Koordynator Biegu:

Wojciech Weiner

tel: **+48 725 121 290**

email: **wojciech.weinar@gmail.com**

Współorganizatorzy, partnerzy:

- Urząd Miasta Świdwin
- MOSiR Świdwin
- Nadleśnictwo Świdwin
- Zespół Szkół Rolniczych CKP im. Stefana Żeromskiego w Świdwinie
- Świdwiński Ośrodek Kultury – Zamek Świdwin
- Stowarzyszenie Historyczno-Kulturalne „Bractwo Rycerskie Świdwin”
- OSP Rzepczyno

Strona internetowa imprezy:

<https://www.ultrakociol.pl>

Strona imprezy (Facebook):

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100089637711626>

IV. TERMIN I MIEJSCE:

Start i Meta imprezy oraz biuro zawodów znajdować się będą na terenie:

Zamku Świdwińskiego

ul. Niedziałkowskiego 17 78-300 Świdwin

Bieg odbędzie się na terenie Powiatów świdwińskiego, w znacznej części trasą Szlaku Kotła Świdwińskiego, w dniu 6 marca 2027 roku (sobota).

Start biegu o godzinie: 7:00,

Limit czasu: 10.5 godzin.

V. BIURO ZAWODÓW:

Informacje o biurze zawodów oraz odbiorze pakietów zostaną podane w komunikatach startowych.

VI. TRASA BIEGU:

- ❖ Bieg ma charakter biegu przełajowego. Trasa będzie wiodła w większości zielonym SZLAKIEM KOTŁA ŚWIDWIŃSIEGO, z małymi zmianami na terenie miasta Świdwin oraz w pozostałych miejscach trudno dostępnych, oraz gdzie dostęp ograniczony jest przez kwestie związane z ochroną przyrody.

- ❖ Trasę i opis Szlaku Kotła Świdwińskiego można znaleźć w linku poniżej:

http://szlaki-zachodniopomorskie.pl/articles.php?article_id=46

- ❖ Długość trasy biegu wynosi ok. 60 km.

- ❖ Procentowy rozkład nawierzchni trasy:

- ok 40 % trasy to drogi utwardzone, przy czym duża większość są to drogi kategorii gminnej o słabej jakości nawierzchni asfaltowej, betonowej, bądź z tzw. „Kocich łbów”.

- ok 60% trasy to drogi gruntowe – drogi polne oraz dukty leśne o różnym stopniu jakości. Poruszanie się po nich, w przypadku trudnych warunków pogodowych może być w niektórych momentach utrudnione.

- ❖ Szlak Pieszy, stanowiący podstawę naszej trasy o należy zgodnie z nomenklaturą PTTK do szlaków łatwych. Posiada jednak kilka trudniejszych odcinków.

- ❖ Mapę trasy, ślad do wgrania na urządzenia, zostanie udostępniona przez organizatora najpóźniej na miesiąc przed zawodami.

- ❖ Fotograficzny opis szlaku (stan na styczeń 2023) można odnaleźć klikając w poniższy link:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.113155221682401&type=3>

- ❖ Trasa, na całej swojej długości, będzie oznaczona taśmami oraz znakami poziomymi.

- ❖ Organizatorzy zalecają zapoznanie się z trasą biegu przed startem oraz posiadanie elektronicznej lub papierowej wersji mapy. Polecamy do nawigacji darmową aplikację 'MAPY.CZ'.

- ❖ Na drogach publicznych nie przewiduję się ograniczonego ruchu pojazdów. Zawodnicy muszą stosować się do przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, W terenie miejskim oraz tam, gdzie to jest możliwe należy poruszać się po

chodnikach bądź deptakach, na drogach lewym poboczem jezdni. Zawodnicy powinni posiadać kamizelki bądź ubrania odblaskowe. Na drogach, chodnikach i przejściach należy zachować szczególną ostrożność.

- ❖ Wszyscy uczestnicy bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- ❖ Na trasie obowiązuje zakaz wyrzucania śmieci w miejscach do tego nie przeznaczonych. Uczestnicy, którzy nie zastosują się do tego zapisu mogą zostać zdyskwalifikowani. Na punktach kontrolnych będą pojemniki na śmieci.
- ❖ Z przyczyn technicznych bądź organizacyjnych, trasa może ulec nieznacznym korektom. Zostanie to za każdym razem przekazane zawodnikom przez oficjalne strony zawodów oraz w biurze zawodów. W takim przypadku zostanie również niezwłocznie udostępniona aktualna ścieżka oraz mapa trasy.
- ❖ Dokładny opis trasy, wraz z mapą i ścieżką GPS do pobrania zostanie ogłoszony w komunikatach startowych, najpóźniej na miesiąc przed startem oraz około tygodnia przed startem.

VII. POMIAR CZASU:

- ❖ Na trasie będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasu oraz pomiar czasu, prowadzony przez sędziów zawodów.
- ❖ Na trasie zamieszczone zostaną punkty kontrolne z pomiarem międzyczasów zawodników.
- ❖ Wyniki końcowe wraz z międzyczasami zostaną opracowane i opublikowane po biegu.
- ❖ Skrócenie trasy, niepojawienie się na punktach kontrolnych, pominięcie części trasy skutkuje bezwarunkową dyskwalifikacją.

VIII. PUNKTY KONTROLNE I ODŻYWCZE:

- ❖ Na trasie znajdować się będą minimum 3 punkty odżywcze w okolicach 23, 30 i 39 kilometra, dodatkowo planowany jest punkt z wodą na 53

kilometrze. Podobnie jak w zeszłym roku organizator zapewnia sobie możliwość ustawienia dodatkowych punktów odżywczych, po ustaleniach z partnerami – ostateczne rozmieszczenie punktów zostanie ogłoszone w Komunikacie Startowym

- ❖ Uposażenie punktów odżywczych zostanie opublikowane w komunikacie startowym, na kilka dni przed startem biegu.
- ❖ Na punktach obowiązują limity czasu, stosowne do limitu końcowego, ustalone i przekazane w komunikatach startowych.

IX. UCZESTNICTWO:

- ❖ W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 6 marca 2027 r. roku ukończą 18 lat.
- ❖ Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniach 4-5-6 marca 2027 r.
- ❖ Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:
 - Przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22.07.2016 r. Dz.U. 2016, poz.1172).
 - Zgłoszenie elektroniczne na stronie biegu, poprzez formularz zgłoszeniowy:
www.ultrakociol.pl
 - Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielają organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach, w przekazach telewizyjnych.
 - Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących biegu.

- Punktualnie stawienie się na starcie z pełnym wyposażeniem obowiązkowym: odpowiednim obuwiem i ubraniem do pokonanie trasy, kamizelką bądź ubiorem odblaskowym, numerem startowym w widocznym miejscu z przodu ciała, naładowanym telefon komórkowym z zapisanymi numerami ICE (alarmowymi) podanymi w biurze zawodów oraz komunikacie startowym.
- Dodatkowo zalecane wyposażenie: kurtka przeciwdeszczowa, plecak lub pas biegowy, folia NRC, apteczka, własny kubek wielorazowy bądź zasobnik na wodę, zapas jedzenia i picia na czas trasy, urządzenie z mapą trasy lub jej papierowa wersja, latarka.
- Podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem jak również pełna akceptacja powyższych regulacji i zobowiązanie się do ich przestrzegania.

X. KATEGORIA 'Bieg Mundurowy EXTREME'

- ❖ W ramach biegu V Ultra Kocioł, odbędzie się dodatkowa klasyfikacja zawodników pod nazwą 'Bieg Mundurowy EXTREME'.
- ❖ Zawodnicy tej kategorii, zobowiązani będą przemierzyć trasę biegu (60 km) w umundurowaniu, w butach wojskowych (typu taktycznego) oraz z plecakiem, z obciążeniem min. 10 kg. Bieg odbędzie się na zasadach analogicznych jak biegi z cyklu 'Wielki Szlem Komandosa' i podobne tego typu biegi.
- ❖ Zawodnika obowiązuje Plecak (min. wymiary 45x30 cm w kolorze ciemnym najlepiej odpowiadającym umundurowaniu, o wadze min.10 kg na całej trasie biegu). Ważenie plecaków będzie przeprowadzone przed startem i po mecie wyścigu.
- ❖ Trasa musi zostać pokonana w pełnym umundurowaniu polowym bądź ćwiczebnym (mundur z długim rękawem, rozpinany na całej długości). Dopuszczone są umundurowania innych państw oraz służb mundurowych.
- ❖ Dopuszczone i mile widziane będą mundury historyczne z epoki (Operacja Pomorska '45 oraz ogólnie 2 Wojna Światowa). W przypadku startu w umundurowaniu historycznym zabrania się eksponowania symboliki nazistowskiej, faszystowskiej oraz komunistycznej.
- ❖ Zawodnik zobowiązany jest pokonać całą trasę w butach, będących na wyposażeniu wojska i służb mundurowych: specjalne, taktyczne, o

wysokości powyżej kostki w różnych wersjach wysokości: High oraz Mid w kolorystyce militarnej (Desert, Olive, Brown, Black, Camo).

- ❖ Zawodnik na całej trasie biegu zobowiązany jest do samodzielnego niesienia swojego plecaka. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc z zewnątrz w tym aspekcie.
- ❖ Zawodnicy w kategorii 'Bieg Mundurowy EXTREME', uwzględniani będą w ogólnej klasyfikacji biegu. Wszyscy zawodnicy są zarazem uczestnikami biegu w formule OPEN.
- ❖ Zawodnicy biegu w kategorii 'Bieg Mundurowy EXTREME' otrzymują pełen pakiet i świadczenia takie same jak zawodnicy OPEN.
- ❖ Do kategorii Bieg Mundurowy EXTREME dopuszczonych zostanie maksymalnie 30 uczestników.
- ❖ Zawodnik kategorii Bieg Mundurowy EXTREME będzie mógł zrezygnować z udziału w tej kategorii biegu oraz kontynuować bieg bez plecaka i/lub bez umundurowania i w dowolnym obuwiu. W przypadku takiej rezygnacji zawodnik sklasyfikowany będzie jedynie w kat. OPEN. Rezygnacji z kat. Bieg Mundurowy EXTREME z możliwością kontynuowania biegu, można dokonać jedynie na punktach kontrolnych na 13, 30 i 39 kilometrze.
- ❖ 3 najszybszych Panów i 3 najszybsze panie na mecie zostaną nagrodzone.
- ❖ Każdy finiszier biegu poza medalem otrzyma również na mecie certyfikat ukończenia biegu na dystansie 60 km w formule militarnej.

XI. ZGŁOSZENIA, WPISOWE:

- ❖ Zgłoszenia do biegu należy dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

<https://www.ultrakociol.pl>

- ❖ W biegu obowiązuje limit uczestników, ustalony na 250 zawodników.
- ❖ Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
- ❖ Warunkiem otrzymania świadczeń jest wniesienie opłaty wpisowej i osobiste zgłoszenie się w biurze organizacyjnym celem weryfikacji.

❖ **Opłata startowa:**

W terminie do 15 listopada 2026 r. wynosi:

99 złotych

W terminie od 16 listopada 2026 r. do 31 stycznia 2027 r. wynosi:

129 złotych

Od 1 lutego 2027 r. wynosi:

149 złotych

- ❖ O wysokości opłaty decyduje data przelewu.
- ❖ Możliwy jest zakup dedykowanej, technicznej koszulki startowej w ramach zapisów na bieg,

Cena koszulki startowej to 59 złotych.

- ❖ Opłatę startową należy uiścić na konto:

MultiSekcyjny Klub Sportowy Świdwin

Ul. 3 marca 26

PKO BP oddział w Świdwinie

nr konta:

95 1020 2791 0000 7602 0372 6205

- ❖ W tytule przelewu należy napisać:

ULTRA KOCIOŁ – IMIE I NAZWISKO – ROK URODZENIA

(w przypadku zakupu koszulki – dodatkowa informacja „KOSZULKA – D/M – ROZMIAR”)

- ❖ Uczestnik ma prawo zrezygnować z udziału w zawodach (odstąpić od umowy) w ciągu 14 dni od dnia zaksięgowania przez organizatora wpisowego, ewentualny zwrot wpisowego nastąpi po uzgodnieniu z organizatorem, zależnie od sytuacji i czasu rezygnacji. Ostateczna decyzja o zwrocie wpisowego należeć będzie do organizatora.

XI. KATEGORIE WIEKOWE, NAGRODY:

- ❖ Bieg rozgrywany będzie w następujących kategoriach:

Generalna kobiet (miejsca I - VI)

Generalna mężczyzn (miejsca I - VI)

Kategorie wiekowe (dla kobiet i mężczyzn; miejsca I-III):

JUNIOR (18 - 34 lata)

SENIOR (35 - 49 lat)

WETERAN (50 - 59 lat)

SUPERWETERAN (60 + lat)

- ❖ Dodatkowo nagrodzeni zostaną zawodnicy w formule Bieg Mundurowy EXTREME:

Generalna kobiet (miejsca I - III)

Generalna mężczyzn (miejsca I - III)

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii Bieg Mundurowy EXTREME brani są pod uwagę również w klasyfikacji OPEN całego biegu.

- ❖ Klasyfikacja dodatkowa Mieszkańców Świdwina, w ramach Mistrzostw Miasta Świdwina w Ultramaratonie:

Mistrzostwa Świdwina w Ultramaratonie Mężczyzn (miejsca I-III)

Mistrzostwa Świdwina w Ultramaratonie Kobiet (miejsca I-III)

Zawodnicy nagrodzenie w kategorii Mistrzostw Świdwina w Ultramaratonie jako Mieszkaniec Świdwina, brani są pod uwagę również w pozostałych klasyfikacjach całego biegu.

- ❖ Miejsca w kategoriach Open i w kategoriach wiekowych nie dublują się.
- ❖ O przynależności do danej kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia zawodnika.
- ❖ Sześć pierwszych miejsc w każdej z kategorii open oraz trzy pierwsze miejsca kategorii wiekowych nagrodzone będą pucharem (statuetką).
- ❖ Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- ❖ **Każdy uczestnik biegu otrzyma darmową możliwość wstępu do Parku Wodnego RELAX w Świdwinie.**
- ❖ Organizator przewiduje nagrodę specjalną za ustanowienie nowego rekordu trasy.

4:49:44 w kat. Kobiet (Joanna Wasielak 2026)

3:58:56 w kat. Mężczyzn (Tomasz Kozłowicz 2025)

W przypadku pobicia rekordu przez kilkoro mężczyzn, bądź kilka kobiet, nagroda przewidziana będzie dla zwycięzców biegu w danej kategorii OPEN.

- ❖ W przypadku odpowiednich środków finansowych, możliwe będzie zwiększenie świadczeń w postaci poszerzenia pakietu startowego, zwiększenia nagród dla najlepszych oraz przekazania nagród do wylosowania na zakończeniu biegu. Szczegóły zostaną ogłoszone w komunikatach startowych oraz w naszych mediach społecznościowych.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

- ❖ Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych,
- ❖ Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją są organizatorzy biegu, w szczególności członkowie MKS Świdwin - Multisekcyjny Klub Sportowy ŚWIDWIN

- ❖ Dane osobowe zawodników nie będą przekazane odbiorcom w państwach znajdujących się poza Unią Europejską i Europejskim Obszarem Gospodarczym lub do organizacji międzynarodowej.

XIV. PROTESTY I REKLAMACJE:

- ❖ Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem należy składać mailowo wraz z uzasadnieniem do organizatora na adres: Wojciech.weinar@gmail.com z dopiskiem „Reklamacja” w ciągu 7 dni od daty przeprowadzenia imprezy.
- ❖ Protesty można składać również bezpośrednio w biurze zawodów.
- ❖ Reklamacje i protesty organizator będzie rozpatrywać w terminie 7 dni roboczych od dnia ich otrzymania.
- ❖ Reklamacje będą rozpatrywane w sposób indywidualny z zachowaniem w/w terminu i w oparciu o treść regulaminu zawodów.
- ❖ Decyzja organizatora w sprawie reklamacji będzie ostateczna.
- ❖ W sprawach nie ujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ❖ Regulamin w trakcie organizacji może ulec drobnym zmianom, zostanie to ogłoszone przez wszelkie kanały (strona, media społecznościowe). Zawodnicy zobowiązani są do zaznajomienia się z ostateczną wersją regulaminu. Zmiany w regulaminie nie mogą odnosić się do kwot wpisowego, zmiany organizatora, świadczeń dla zawodników oraz zasad ostatecznej klasyfikacji.
- ❖ Każdy zawodnik startując w biegu na własną odpowiedzialność, oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu na takim dystansie oraz zrzeka się wszelkich roszczeń względem organizatora w razie nieprzewidzianych następstw, kontuzji czy wypadków.
- ❖ Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- ❖ Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

- ❖ Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- ❖ Informację o Lokalizacji zakończenia imprezy, ramowego planu imprezy, uposażenia punktów odżywczych, ewentualnych nagród sponsorskich czy gadżetów w pakietach sponsorskich oraz numery ICE (alarmowe) do organizatora zostaną umieszczone w KOMUNIKACIE STARTOWYM, który zostanie opublikowany przed startem imprezy.
- ❖ Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z KOMUNIKATEM STARTOWYM.
- ❖ Uczestnikom biegu zabrania się skracania lub ułatwiania sobie trasy lub korzystania z pomocy osób trzecich.
- ❖ Podczas Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek/odzieży w celu bezpieczeństwa i umożliwienia identyfikacji uczestnika. Zasłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
- ❖ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w tym w związku z epidemią Sars-CoV-2 lub zmianą przepisów prawnych dotyczących bezpieczeństwa na terytorium RP.. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
- ❖ Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ❖ Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
- ❖ Impreza będzie zabezpieczona pod kątem medycznym przez odpowiednio kwalifikowanych ratowników.
- ❖ O wszelkich wypadkach, problemach na trasie, kontuzjach, rezygnacji należy bezzwłocznie poinformować organizatorów poprzez jeden z numerów ICE (alarmowych).
- ❖ Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa epidemiologicznego lub ochrony przyrody, mogą skutkować wykluczeniem z uczestnictwa.
Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- ❖ Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

- ❖ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom.
- ❖ Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować na:
Adres email: wojciech.weinar@gmail.com
telefonicznie na numer: 725 121 290
bądź poprzez wiadomość na portalu społecznościowym Facebook do strony imprezy 'UltraKocioł'